



ナイトハイク

準備

服装（長ズボン・長袖シャツ・靴下着用）、必要に応じて雨具。

ねらい

- ・夜の野外での活動を通じて、自然界にたいする神秘性を感じさせ、またおそれに挑戦する心を養う。
- ・グループで行動することにより、協力・友愛などの精神を養う。

留意事項

- ・コースの下見を必ず行い、安全確認を徹底する。
- ・暗さにより予期せぬことが起こるので、綿密に計画し、注意を徹底させるとともに、極端に恐怖心をあおらない。
- ・地理的状況を理解させておく。

事前指導

- ・まむしに注意させる。
- ・走らない。
- ・石を投げたり、木の枝を折ったりせず、マナーを守らせる。
- ・道以外のところに入らない。
- ・単独行動、無断行動を禁ずる。



※夜間であり、コースを外れることも予想されるので間違えやすい箇所には、必ず立番を配置する。

