

4泊5日 No.1 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
但馬牛と小松菜のソテー	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	小松菜、にんじん		
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
目玉焼き	卵	卵	卵	
	調味料	アジシオ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
※代替 ちくわ天	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	米粉	うるち米（広島県産）		
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
あさご鍋	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	野菜	ごぼう／クエン酸、にんじん、大根、ねぎ		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麴色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳、砂糖	乳	

4泊5日 No.1 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
黒糖パン	黒糖パン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、黒糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル	小麦乳	
	※代替 米	米		
スパゲティ	スパゲティ	強力粉、デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	※代替 春雨			
	牛豚ミンチ	牛肉、豚肉	牛肉豚肉	
	野菜	たまねぎ、ピーマン、		
	マッシュルーム	マッシュルーム、食塩／pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）		
	ミックスビーンズ	ガルバンゾー（メキシコ）、マローファットピース（ニュージーランド）、レッドキドニー、食塩		
	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	トマト缶	トマト、トマトピューレ／クエン酸		
	調味料	ケチャップ、砂糖、塩、こしょう、油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	米粉	うるち米（広島県産）		
唐揚げ	鶏モモ竜田揚げ	鶏肉、澱粉、大豆油、醤油、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエクス、香辛料、にんにく末／調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤（キサンタン）、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦大豆鶏肉	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
コーンクリームスープ	野菜	たまねぎ、スイートコーン（遺伝子組換えでない）		
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	調味料	コーンクリームスープ（別表：常時使用加工品原材料表参照）	乳成分大豆	
	乾燥パセリ	パセリ		
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

4泊5日 No.1 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
さば バジル焼き	さば切身	さば	さば	
	調味料	バジルソテーオイル （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉	
ポテトサラダ	野菜	じゃがいも、にんじん、きゅうり		
	ハム	豚ロース肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、かつおぶしエキス、こんぶエキス、たん白加水分解物／リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	調味料	塩、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★マヨネーズ	マヨネーズ （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
プチトマト	プチトマト	プチトマト		
コーン	カットコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）		
豆腐のみそ汁	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））】	大豆	
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	野菜	にら		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
パインアップル	冷凍カットフルーツ スティックパイン	パイナップル（コスタリカ）		同一製造工場で「オレンジ、りんご、キウイフルーツ、もも、バナナ、大豆、ゼラチン」を含む製品を製造しています。

4泊5日 No.2 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
ほうれん草のソテー	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えびかに小麦卵乳成分
	野菜	ほうれん草、チンゲン菜、スイートコーン		
	調味料	うすくちしょうゆ、塩、こしょう、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦大豆	
ミートボール	ミートボール	鶏肉（国産）、つなぎ（パン粉、乾燥卵白）、たまねぎ、粒状植物性たん白、みりん、しょうゆ、食塩、牛肉エキス、発酵調味料、砂糖、香辛料、粉末状混合調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、カロチノイド）、香料、ソース（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごジュース、しょうがペースト、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、揚げ油（なたね油、パーム油）、（一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	小麦卵乳りんご大豆牛肉豚肉鶏肉	
きのこのみそ汁	野菜	えのき、しめじ、かぼちゃ、ねぎ		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（うめ）	ふりかけ	調味顆粒（食塩、砂糖、麦芽糖、小麦粉、抹茶）（国内製造）、味付しその葉、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、梅パウダー／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、紅麴色素、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦を含む）	小麦	
ジョア	ジョアプレーン	脱脂粉乳（国内製造）、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、ビタミンD	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

4 泊5日 No.2 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛入り カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、グリーンピース		
	調味料	カレールー、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
福神漬け	福神漬け	だいこん(中国)、なす(中国)、きゅうり(中国)、れんこん(中国)、その他、漬け原材料〔糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精〕／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦 大豆 ごま	
コールスロー サラダ	野菜	キャベツ、にんじん、スイートコーン		
	調味料	サラダ油、酢、砂糖、こしょう（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★マヨネーズ	マヨネーズ（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		

4 泊5日 No.2 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
てりやきチキン	鶏肉	鶏肉	鶏肉	
	野菜	しょうが		
	調味料	こいくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
シュウマイ	シュウマイ	たまねぎ（中国）、豚肉、豚脂、鶏肉、小麦粉、パン粉、砂糖、生姜汁、醤油、ごま油、食塩、米発酵調味料、香辛料、風味調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
切り干し大根煮	野菜	青首大根、にんじん、干しシイタケ		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、砂糖、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
枝豆	枝豆	枝豆（大豆）、食塩	大豆	
シチュー	鶏肉	鶏肉	鶏肉	
	野菜	たまねぎ、じゃがいも、にんじん		
	調味料	シチュールー、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、赤色3号、（一部にももを含む）	もも	
	バナナ	バナナ	バナナ	

4泊5日 No.3 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
焼き魚	秋鮭定塩フィーレ（甘口）	白鮭、食塩、酸化防止剤	さけ	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
きんぴら	野菜	にんじん、ごぼう/クエン酸		
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	調味料	砂糖、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、和風だしの素、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
	★ごま油	ごま油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	ごま	
赤ウインナー	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
じゃがいものみそ汁	野菜	じゃがいも、たまねぎ、ねぎ		
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
味付のり	味付のり	乾のり（韓国産）、たれ（米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、昆布だし（昆布、唐辛子）、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、（一部にえびを含む）	えび	小麦 大豆 ごま アーモンド えび、かにが混ざる漁法で採取しています
ジョア	ジョア ストロベリー	脱脂粉乳（国内製造）、いちご果汁、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、野菜色素、ビタミンD	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

4泊5日 No.3 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
皿うどん	油揚げ中華めん	小麦粉（国内製造）、植物油脂、食塩／かんすい、パプリカ色素、（一部に小麦、大豆を含む）	小麦 大豆	
	※代替 米	米		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	★かまぼこ	魚肉、でん粉、卵白、食塩、発酵調味料、砂糖、たん白加水分解物、加水／加工デンプン、甘味料（ソルビット）、甘味料（ステビア、カンゾウ）、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤3、赤106）、酵素製剤	卵 豚 小麦 大豆	
	野菜	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、乾燥きくらげ		
	調味料	鶏がらスープ、砂糖、塩、こしょう、片栗粉、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	鶏肉	
揚げ餃子	餃子	野菜〔キャベツ（国産）、たまねぎ〕、豚脂、鶏肉、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、植物油脂、魚介エキス、ポークエキス調味料、香辛料、食塩、皮（小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、大豆粉）／乳化剤、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
こんにゃくもち	抹茶あん	白こしあん（白生あん、砂糖、水飴）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊、抹茶パウダー／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール		
	はっさくあん	はっさくあん（白生あん、砂糖、はっさく濃縮果汁）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、香料、酸味料、クチナシ色素		
	いちごあん	いちごあん（白生あん、砂糖、イチゴパウダー、イチゴシード）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、紅麴色素、酸味料、香料		
野菜ジュース	きになる野菜 たっぷり食物せんい 白ぶどう＆ほうれん草	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

4泊5日 No.3 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
アジフライ	アジフライ	あじ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、カロチノイド色素、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 大豆	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
春雨サラダ	緑豆はるさめ	緑豆でん粉		
	ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
	野菜	キャベツ、きゅうり		
	調味料	塩、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★マヨネーズ	マヨネーズ （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
カボチャのチーズ焼き	野菜	かぼちゃ、にんじん、コーン（遺伝子組換えでない）、グリーンピース		
	パルメザンチーズ	ナチュラルチーズ（生乳、食塩）／セルロース	乳	
	調味料	シチュールー （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
かきたま汁	★たまご	たまご	卵	
	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	野菜	たまねぎ、にんじん、ねぎ		
	調味料	うすくちしょうゆ、片栗粉、和風だしの素、塩 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
グレープフルーツ （1学期）	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
りんご （2学期）	りんご	りんご	りんご	
	塩	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

4泊5日 No.4 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
セルフドッグ	ドッグパン	小麦、イースト、塩、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース	小麦乳	卵 落花生
	※代替 米	米		
	ウインナーソーセージ	畜肉（豚肉（輸入）、牛肉）、豚脂肪、鶏肉、馬鈴薯澱粉、糖類（水飴、ぶどう糖）、食塩、還元水飴、おろしにんにく、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー、卵粉末／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、発色剤（硝酸K、亜硝酸Na）、（一部に卵、牛肉、鶏肉、豚肉を含む）	卵 牛肉 鶏肉 豚肉	
	野菜	キャベツ		
コロッケ	野菜コロッケ	野菜（ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース）、小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たん白加水分解物、衣（野菜パン粉、小麦粉）／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	小麦乳成分 大豆	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
野菜スープ	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	白菜、にんじん		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 乳成分 鶏肉	
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

4 泊5日 No.4 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ソースカツ丼	米	米		
	カツフライ	豚ロース肉、パン粉、でん粉、還元水あめ、食塩、砂糖、小麦粉、食物繊維、粉末食用油脂、ポークエキスパウダー、香辛料／加工デンプン、調味料（有機酸等）、ポリリン酸Na、増粘多糖類、酵素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む）	小麦 乳 大豆 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	野菜	キャベツ		
	ソース	ウスターソース、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
おひたし	野菜	ほうれん草、もやし		
	★すりごま	ごま	ごま	
	かつおぶし	かつおのふし		
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
みるくスープ	野菜	小松菜、にんじん、さつまいも		
	厚揚げ	丸大豆、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
	★牛乳	生乳100%（国産）	乳	
豆乳プリン	プリン （豆乳クリーム入り）	砂糖、水あめ、豆乳加工品、ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）、食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、着色料（カラメル、V.B ₂ 、カロチン）、乳化剤、（一部に大豆・ゼラチンを含む）	大豆 ゼラチン	

4泊5日 No.4 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
煮込みハンバーグ	ハンバーグ	食肉（鶏肉(国産)、豚肉）、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白（大豆を含む）、砂糖、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、酵母エキス、トマトペースト、ぶどう糖、食塩、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、／加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄	大豆 鶏肉 豚肉	
	野菜	にんにく		
	調味料	トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
スパゲッティナポリタン	スパゲティ	強力粉（国内製造）、デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	たまねぎ、ピーマン		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう、ケチャップ、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 乳成分 大豆 鶏肉	
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）／ピロリン酸Na	小麦	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
豚汁	豚肉	豚肉	豚肉	
	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末／水酸化カルシューム（こんにゃく用凝固剤）		
	野菜	大根、にんじん、ごぼう／クエン酸、ねぎ		
	調味料	サラダ油、みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
パンセット	食パン	小麦粉（国内生造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦、乳成分を含む）	小麦乳成分	
	スライスハム	豚ロース肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ポークエキス調味料／調味料（有機酸等）、リン酸塩（Na）、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、香辛料抽出物、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）	卵乳成分大豆豚肉	えびかに小麦卵乳成分
	スライスチーズ	ナチュラルチーズ（外国製造、国内製造）／乳化剤	乳成分	
	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	
	バナナ	バナナ	バナナ	
	調味料	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん		
	カレールー	カレールー （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	福神漬け	だいこん（中国）、なす（中国）、きゅうり（中国）、れんこん（中国）、その他、漬け原材料〔糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精〕／調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	小麦大豆ごま	
空き缶ごはんとかレーセット	但馬牛カレー	米		
	但馬牛カレー	たまねぎ（兵庫県産）、牛肉、ホールトマト、大豆油、ヨーグルト、でんぷん、マンゴチャツネ、香辛料、食塩、バター、ガーリック、しょうが、ビーフエキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分・大豆を含む）	乳成分牛肉大豆	
	レトルトカレー甘口	米		
	レトルトカレー甘口	野菜（じゃがいも、にんじん）、牛肉、牛脂豚脂混合油、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、トマトペースト、カレーパウダー、食塩、でんぷん、しょう油、ガーリックペースト、酵母エキス、香辛料、オニオンパウダー、みそ、ビーフ風味調味料、ガーリックパウダー、チキンブイヨン、デミグラス風ソース／調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、カラメル色素、酸味料、香料、甘味料（スクラロース）、香辛料抽出物、（一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉含む）	小麦牛肉大豆鶏肉	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
おもいで鍋	野菜	大根、にんじん、ごぼう、白ねぎ、白菜、えのき、しめじ		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
焼きそば	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	同一ラインで小麦粉、そば粉、大豆、卵を含む製品を製造しています。
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	たまねぎ、きゃべつ、もやし		
	調味料	焼きそばソース、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 りんご	
中華麺	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	同一ラインで小麦粉、そば粉、大豆、卵を含む製品を製造しています。
おにぎり（白）	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
空き缶 ポップコーン	ポップコーン	ポップコーン（配合率100%）		
	サラダ油	（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	塩			

野外食（弁当）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
おにぎり弁当	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	わかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）		
	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）／ピロリン酸Na	小麦	
	乾燥パセリ	パセリ		
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
炊込み弁当	ブロッコリー	ブロッコリー		
	米	米		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））】	大豆	
	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	野菜	にんじん、ごぼう／クエン酸、干しいたけ（菌床）		
	調味料	うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、料理酒、和風だしの素、（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	乾燥パセリ	パセリ		
	米粉	うるち米（広島県）		
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	野菜	ほうれん草、にんじん、スイートコーン（遺伝子組換えでない）		
	ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	

野外食（弁当）

メニュー	食品・材料名		使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
焼きそば弁当	焼きそば	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	同一ラインで小麦粉、そば粉、大豆、卵を含む製品を製造しています。
		豚肉	豚肉	豚肉	
		野菜	キャベツ、もやし、にんじん		
		調味料	塩、こしょう、焼きそばソース、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 りんご	
		かつおぶし	かつおのふし		
		紅しょうが	しょうが、漬け原材料（食塩、醸造酢）／酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4）		
	バナナ		バナナ	バナナ	

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アンパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、 ピュアナチュラル、トレハロース 粒あん（北海道小豆、砂糖、塩、トレハロース）	小麦乳	卵 落花生
クリームパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、 ピュアナチュラル、トレハロース フラワーペーストクリーム（水飴、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、 乳蛋白、全卵、小麦粉、加工澱粉、香料保存料、増粘多糖類、 着色料（紅花黄、カロチン）、酸味料	小麦卵乳	落花生
らいらっく ジェラート （みるくの香り）	ジャージー牛乳、グラニュー糖、乳製品、トレハロース、安定剤（増粘多糖類）	乳	
バニラアイス （COOLish）	砂糖（外国製造、国内製造）、異性化液糖、乳製品、植物油脂、 卵黄（卵を含む）、果糖、食物繊維、食塩／乳化剤、安定剤（増粘多糖類、 セルロース）、香料、アナトー色素	卵乳	
ガリガリ君ソーダ味	異性化液糖（国内製造）、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、 水あめ、リキュール、食塩／香料、安定剤（ペクチン）、酸味料、 着色料（スピルリナ青、クチナシ、紅花黄）、（一部にりんごを含む）	りんご	
なめらかプリン	糖類（異性化液糖（国内製造）、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、 でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、 着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）	乳成分 ゼラチン	
ジューシー ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、 ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		
果汁100%ジュース アップル	りんご／香料	りんご	
果汁100%ジュース オレンジ	オレンジ／香料	オレンジ	
果汁100%ジュース グレープ	ぶどう／香料		
果汁100%ジュース ピーチミックス	果実（ぶどう、もも、バナナ、レモン）／香料（一部にもも、バナナを含む）	もも バナナ	

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アクエリアス	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、塩化Na／クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（スクラロース）、イソロイシン、バリン、ロイシン		
カルピスウォーター	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、脱脂粉乳、乳酸菌飲料／酸味料、香料、安定剤（大豆多糖類）	乳 大豆	
お〜いお茶 緑茶	緑茶（日本）／ビタミンC		
健康ミネラル麦茶	大麦（カナダ、オーストラリア、その他）、飲用海洋深層水、麦芽／ビタミンC		