

お食事価格表（一般用）※税込表示です

食堂メニュー	朝食	昼食	夕食
①…小学生用（米 90 g お汁約 140ml）	540 円	690 円	850 円
②…中学生用（米 130 g お汁約 170ml）	620 円	770 円	930 円
③…高校生以上（米 160 g お汁約 170ml）	670 円	820 円	980 円

※①と②と③はお米とお汁の量の違いです。おかずは変わりません。

※①.②.③いずれか記載して下さい。（記載のない場合は、①を提供します。）

※利用期間を通して①と②と③の申し込みが混在しないようにしてください。

野外食	単 価	内 容 ・ 具 材
※注文は2名以上から	パンセット	450 円 パン（食パン 5 枚切り 1 枚）、ハム(2 枚)、スライスチーズ（1 枚）、牛乳、バナナ、ケチャップ
	カレーライス	520 円 米(100g)、牛肉(30g)、カレールー、メーカーイン、玉ねぎ、人参、福神漬
	おもいで鍋（しょうゆ味）	520 円 豚肉(40g)、大根、人参、ごぼう、ちくわ、こんにゃく、白菜、白ネギ、えのき、しめじ、油揚げ、だしの素、しょうゆ
	焼きそば	500 円 中華麺(1.5 玉)、豚肉(30g)、キャベツ、玉ねぎ、もやし、焼きそばソース、サラダ油
	鉄板焼き	1,600 円 牛肉(100g)、豚肉(100g)、ウィンナー（2 本）、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、焼肉のたれ、サラダ油
追加	中華麺(1 玉)	100 円 焼きそばや鉄板焼きなどの追加にお使いください。
	米（100 g）	70 円 自炊用。焼きそばや鉄板焼きなどの追加にお使いください。
	おにぎり（白）	100 円 1 個
弁当	おにぎり弁当	400 円 2 個入り（ゆかり、わかめ）、ウィンナー、フライドポテト、ブロッコリー
	炊き込み弁当	420 円 炊き込みごはん（人参、ごぼう、ちくわ、しいたけ、油揚げ）、ちくわ天（パセリ）、ほうれん草とツナの和え物（ほうれん草、もやし、人参、コーン）
	からあげ弁当	520 円 ごはん、ふりかけ、からあげ、スパゲティ、きんぴら、コーン、ブロッコリー
	焼きそば弁当	500 円 焼きそば、バナナ

※お弁当の注文は5個以上から、受け取りは 10 時 30 分以降になります。

幕 の 内（どちらも茶碗蒸しが付きます）

2,300 円

3,300 円（寿司付）

- ◆自炊メニューは、薪代込です。
- ◆食事の申込書は、2 週間前までにお願いします。
- ◆飲食物の持ち込みはお断りしております。
- ◆ジュース、ビールは、食堂での販売や自動販売機がありますので、そちらをご利用ください。
- ◆食物アレルギー等の対応については、**団体のみ**対応いたします。事前にご相談ください。
ご家族でご利用の場合はホームページで原材料表等をご確認ください。
- ◆食事申し込みキャンセル及び数量の変更は、規定によりキャンセル料をいただきます。（下表参照）

項 目	キャンセルの日	キャンセル料率
お 食 事 （食堂メニュー、野外炊飯、鍋物、弁当など）	前日	50 %
	当日	100 %
別 注 品（価格表に無い物）	期日不定	100 % ※仕入れ状況による

お問い合わせ先：山東自然の家 電話番号 079-676-4100（代）