

食堂メニュー表 (4泊5日)

令和6年4月 西宮市立山東自然の家

令和6年度

(お米は地元山東町産コシヒカリ使用)

献立 No.	No.1	No.2	No.3	No.4
朝食 (A)540円 (B)620円 (C)670円	ごはん 但馬牛と小松菜のソテー 目玉焼き※ちくわ天 あさご鍋 ふりかけ(さけ) ヨーグルト	ごはん ほうれん草のソテー ミートボール きのこのみそ汁 ふりかけ(うめ) ジョア(プレーン) ※調整豆乳	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら★ごま油 赤ウインナー じゃがいものみそ汁 味付のり ジョア(ストロベリー) ※調整豆乳	セルフドッグ パン※白米 ウインナー キャベツ トマトケチャップ コロケ 野菜スープ 牛乳 ※調整豆乳 バナナ
昼食 (A)690円 (B)770円 (C)820円	黒糖パン※白米 豆腐のミートソース スパゲティ※春雨 唐揚げ コーンクリームスープ 牛乳※調整豆乳	但馬牛入りカレーライス 福神漬け コールスローサラダ ★マヨネーズ ぶどうゼリー	皿うどん ※麺を白米 ★赤板 揚げ餃子 こんにゃく餅 野菜ジュース	ソースカツ丼 ごはん カツ キャベツ おひたし ★ごま ミルクスープ ★牛乳 豆乳プリン
夕食 (A)850円 (B)930円 (C)980円	ごはん さばバジル焼き ポテトサラダ ★マヨネーズ プチトマト コーン 豆腐のみそ汁 パインアップル(生)	ごはん てりやきチキン シュウマイ 切り干し大根煮 枝豆 シチュー フルーツカクテル (缶詰)	ごはん アジフライ ウスターソース 春雨サラダ ★マヨネーズ カボチャのチーズ焼 かきたま汁★たまご グレープフルーツ (4月~8月) りんご(9月~3月)	ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティナポリタン フライドポテト ブロッコリー 豚汁 オレンジ
曜日	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※諸事情により材料等を変更する場合がありますが、事前にお知らせいたします。

【※印は代替食 ★印は除去食】