

令和6年度 ファミリーウィーク食堂メニュー表 (3泊4日)

令和6年4月 西宮市立山東自然の家

令和6年度

(お米は地元山東町産コシヒカリ使用)

献立 No.	No.1	No.2	No.3	No.4
朝食 ⑥630円		ごはん ほうれん草のソテー ミートボール きのこのみそ汁 ふりかけ(うめ) ジョア(プレーン)	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら 赤ウインナー じゃがいものみそ汁 味付のり ジョア (ストロベリー)	ごはん 但馬牛と小松菜の ソテー 目玉焼き あさご鍋 ふりかけ(さけ) ヨーグルト
昼食 ⑦780円		但馬牛入り カレーライス 福神漬け コールスローサラダ ぶどうゼリー	皿うどん 揚げ餃子 こんにやく餅 野菜ジュース	ソースカツ丼 ごはん カツ キャベツ おひたし ミルクスープ 豆乳プリン
夕食 ⑧940円	ごはん さばバジル焼き ポテトサラダ プチトマト コーン 豆腐のみそ汁 パインアップル(生)	ごはん てりやきチキン シュウマイ 切り干し大根煮 枝豆 シチュー フルーツカクテル (缶詰)	ごはん アジフライ ウスターソース 春雨サラダ カボチャのチーズ焼 かきたま汁 グレープフルーツ	
曜日	金曜	土曜	日曜	月曜

※諸事情により材料等を変更する場合がありますが、事前にお知らせいたします。