

## 4泊5日 No.1 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
但馬牛と小松菜のソテー	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	小松菜、にんじん		
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
目玉焼き	卵	卵	卵	
	調味料	アジシオ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
※代替ちくわ天	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	米粉	うるち米（広島県産）		
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
あさご鍋	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、植物油（大豆由来））	大豆	
	野菜	ごぼう／クエン酸、にんじん、大根、ねぎ		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麴色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳、砂糖	乳	

4泊5日 No.1 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
黒糖パン	黒糖パン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、黒糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル	小麦乳	小麦 乳 卵 落花生
	※代替 米	米		
スパゲティ	スパゲティ	強力粉（カナダ・アメリカ）、デュラム小麦のセモリナ（カナダ）	小麦	
	※代替 春雨	緑豆でん粉		
	牛豚ミンチ	牛肉、豚肉	牛肉 豚肉	
	野菜	たまねぎ、ピーマン、		
	マッシュルーム	マッシュルーム、食塩／pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）		
	ミックスビーンズ	ガルバンゾー（メキシコ）、マローファットピース（ニュージーランド）、レッドキドニー、食塩		
	木綿とうふ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、植物油（大豆由来））	大豆	
	トマト缶	トマト、トマトピューレ／クエン酸		
	調味料	ケチャップ、砂糖、塩、こしょう、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
米粉	うるち米（広島県産）			
唐揚げ	鶏モモ竜田揚げ	鶏肉、澱粉、大豆油、醤油、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエキス、香辛料、にんにく末／調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤（キサンタン）、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦 大豆 鶏肉	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
コーンクリームスープ	野菜	たまねぎ、スイートコーン（遺伝子組み換えではない）		
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	調味料	コーンクリームスープ（別表：常時使用加工品原材料表参照）	乳成分 大豆	
	乾燥パセリ	パセリ		
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

4泊5日 No.1 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
さば バジル焼き	さば切身	さば	さば	
	調味料	バジルソテーオイル (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉	
ポテトサラダ	野菜	じゃがいも、にんじん、きゅうり		
	ハム	豚ロース肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、かつおぶしエキス、こんぶエキス、たん白加水分解物／リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	調味料	塩、こしょう (別表:常時使用加工品原材料表参照)		
	★除去 マヨネーズ	マヨネーズ (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 卵 大豆	
プチトマト	プチトマト	プチトマト		
コーン	カットコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）		
豆腐のみそ汁	木綿とうふ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、植物油（大豆由来））	大豆	
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	野菜	にら		
	調味料	みそ、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	大豆	
パインアップル	冷凍カットフルーツ スティックパイン (生)	パインアップル（コスタリカ）		同一製造工場で「オレンジ、りんご、キウイフルーツ、もも、バナナ、大豆、ゼラチン」を含む製品を製造しています。

4泊5日 No.2 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
ほうれん草のソテー	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えびかに 小麦 卵 乳成分
	野菜	ほうれん草、チンゲン菜、スイートコーン（遺伝子組み換えでない）		
	調味料	うすくちしょうゆ、塩、こしょう、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
ミートボール	ミートボール	鶏肉（国産）、つなぎ（パン粉、乾燥卵白）、たまねぎ、粒状植物性たん白、みりん、しょうゆ、食塩、牛肉エキス、発酵調味料、砂糖、香辛料、粉末状混合調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、カロチノイド）、香料、ソース（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごジュース、しょうがペースト）、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、揚げ油（なたね油、パーム油）、（一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	小麦 卵 乳 りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
きのこのみそ汁	野菜	えのき、しめじ、かぼちゃ、ねぎ		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（うめ）	ふりかけ	調味顆粒（食塩、砂糖、麦芽糖、小麦粉、抹茶）（国内製造）、味付しその葉、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、梅パウダー／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、紅麴色素、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦を含む）	小麦	
ジョア	ジョアプレーン	脱脂粉乳（国内製造）、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、ビタミンD	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩／トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

## 4泊5日 No.2 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛入り カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうが、 にんにく、グリーンピース		
	調味料	カレールー、ケチャップ、ウスターソース、サラ ダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
福神漬け	福神漬け	だいこん(中国)、なす(中国)、きゅうり(中 国)、れんこん(中国)、その他、漬け原材料 [糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ、 醸造酢、食塩、みりん、酒精] / 調味料(アミノ 酸等)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦 大豆 ごま	
コールスロー サラダ	野菜	キャベツ、にんじん、スイートコーン（遺伝子組 み換えでない）		
	調味料	サラダ油、酢、砂糖、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★除去 マヨネーズ	マヨネーズ （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリ カ製造） / 酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香 料、乳酸カルシウム		

4泊5日 No.2 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
てりやきチキン	鶏肉	鶏肉	鶏肉	
	野菜	しょうが		
	調味料	こいくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
シュウマイ	シュウマイ	たまねぎ（中国）、豚肉、豚脂、鶏肉、小麦粉、パン粉、砂糖、生姜汁、醤油、ごま油、食塩、米発酵調味料、香辛料、風味調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
切り干し大根煮	野菜	青首大根、にんじん、干しシイタケ		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、砂糖、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
枝豆	枝豆	枝豆（大豆）、食塩	大豆	
シチュー	鶏肉	鶏肉	鶏肉	
	野菜	たまねぎ、じゃがいも、にんじん		
	調味料	シチュールー、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶詰）	果実（黄もも、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、赤色3号、（一部にももを含む）	もも	
	バナナ	バナナ	バナナ	

4泊5日 No.3 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
焼き魚	秋丘塩鮭	秋鮭（北海道産）、食塩	さけ	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
きんぴら	野菜	にんじん、ごぼう/クエン酸		
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	調味料	砂糖、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、和風だしの素、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
	★除去ごま油	ごま油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	ごま	
赤ウインナー	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料/加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
じゃがいものみそ汁	野菜	じゃがいも、たまねぎ、ねぎ		
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
味付のり	味付のり	乾のり（韓国産）、たれ（発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、昆布だし（昆布、唐辛子）、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、（一部にえびを含む）	えび	小麦 大豆 ごま アーモンド  えび、かにが混ざる漁法で採取してま
ジョア	ジョア ストロベリー	脱脂粉乳（国内製造）、いちご果汁、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、野菜色素、ビタミンD	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩/トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	

4泊5日 No.3 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
皿うどん	油揚げ中華めん	小麦粉（国内製造）、植物油脂、食塩／かんすい、パプリカ色素、（一部に小麦、大豆を含む）、酸化防止剤（ビタミンE(B・C食のみ)）	小麦 大豆	
	※代替 米	米		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	★除去 かまぼこ	魚肉（たら、たい、いとより）、でん粉、卵白、食塩、発酵調味料、砂糖、たん白加水分解物、加水／加工デンプン、甘味料（ソルビット）、甘味料（ステビア、カンゾウ）、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤3、赤106）、酵素製剤	卵 豚 小麦 大豆	
	野菜	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、乾燥きくらげ		
	調味料	鶏がらスープ、砂糖、塩、こしょう、片栗粉、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	鶏肉	
揚げ餃子	餃子	野菜（キャベツ（国産）、たまねぎ）、豚脂、鶏肉、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、植物油脂、魚介エキス、ポークエキス調味料、香辛料、食塩、皮（小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、大豆粉）／乳化剤、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
こんにやくもち	抹茶あん	白こしあん（白生あん、砂糖、水飴）（国内製造）、砂糖、こんにやく糊、抹茶パウダー／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール		
	はっさくあん	はっさくあん（白生あん、砂糖、はっさく濃縮果汁）（国内製造）、砂糖、こんにやく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、香料、酸味料、クチナシ色素		
	いちごあん	いちごあん（白生あん、砂糖、イチゴパウダー、イチゴシード）（国内製造）、砂糖、こんにやく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、紅麴色素、酸味料、香料		
野菜ジュース	きになる野菜 たっぷり食物せんい 白ぶどう&ほうれん草	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

## 4泊5日 No.3 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
アジフライ	アジフライ	あじ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、カロチノイド色素、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 大豆	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
春雨サラダ	緑豆はるさめ	緑豆でん粉		
	ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
	野菜	キャベツ、きゅうり		
	調味料	塩、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★除去マヨネーズ	マヨネーズ （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
カボチャのチーズ焼き	野菜	かぼちゃ、ミックスベジタブル（にんじん、グリーンピース、とうもろこし）		
	パルメザンチーズ	ナチュラルチーズ（生乳、食塩）／セルロース	乳	
	調味料	シチュールー （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
かきたま汁	★除去たまご	たまご	卵	
	木綿とうふ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、植物油（大豆由来））	大豆	
	野菜	たまねぎ、にんじん、ねぎ		
	調味料	うすくちしょうゆ、片栗粉、和風だしの素、塩 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
グレープフルーツ （4月～8月）	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
りんご （9月～3月）	りんご	りんご	りんご	
	塩	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

## 4泊5日 No.4 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
セルフドッグ	ドッグパン	小麦粉、イースト、塩、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース	小麦乳	小麦 乳 卵 落花生
	※代替 米	米		
	ウインナーソーセージ	豚肉（アメリカ、メキシコ）、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類（砂糖、水あめ、ぶどう糖） 香辛料、卵たん白、ポークエキス/カゼインNa、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、 （一部に卵・乳成分・豚肉を含む）	卵 乳成分 豚肉	
	野菜	キャベツ		
コロッケ	野菜コロッケ	ばれいしょ、野菜パン粉、小麦粉、にんじん、たまねぎ、小麦粉加工品、とうもろこし、砂糖、パン粉、グリーンピース、マーガリン、食塩、たん白加水分解物/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	小麦 乳成分 大豆	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
野菜スープ	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	白菜、にんじん		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 乳成分 鶏肉	
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩/トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

## 4泊5日 No.4 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ソースカツ丼	米	米		
	カツフライ	豚ロース肉、パン粉、でん粉、還元水あめ、食塩、砂糖、小麦粉、食物繊維、粉末食用油脂、ポークエキスパウダー、香辛料／加工デンプン、調味料（有機酸等）、ポリリン酸Na、増粘多糖類、酵素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む）	小麦 乳 大豆 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	野菜	キャベツ		
	ソース	ウスターソース、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
おひたし	野菜	ほうれん草、もやし		
	★除去すりごま	ごま	ごま	
	かつおぶし	かつおのふし		さば
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
ミルクスープ	野菜	小松菜、にんじん、さつまいも／クエン酸		
	厚揚げ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
	★除去牛乳	生乳100%（国産）	乳	
豆乳プリン	プリン （豆乳クリーム入り）	砂糖、水あめ、豆乳加工品、ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）、食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、着色料（カラメル、V.B <sub>2</sub> 、カロチン）、乳化剤、（一部に大豆を含む）	大豆	

4泊5日 No.4 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
煮込みハンバーグ	ハンバーグ	食肉（鶏肉(国産)、豚肉(国産)）、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白（大豆を含む）、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、トマトペースト、ぶどう糖、食塩、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄	大豆 鶏肉 豚肉	
	野菜	にんにく		
	調味料	トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
スパゲティナポリタン	スパゲティ	強力粉（カナダ・アメリカ）、デュラム小麦のセモリナ（カナダ）	小麦	
	ベーコン	豚ばら肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	たまねぎ、ピーマン		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう、ケチャップ、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 乳成分 大豆 鶏肉	
フライドポテト	ナチュラルウェッジカットポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、食塩、ぶどう糖（小麦を含む）／ピロリン酸Na	小麦	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
豚汁	豚肉	豚肉	豚肉	
	木綿とうふ	丸大豆（カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩／凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、植物油（大豆由来））	大豆	
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
	野菜	大根、にんじん、ごぼう／クエン酸、ねぎ		
	調味料	サラダ油、みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
カートンサンドセット	食パン	小麦粉（国内製造）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦、乳成分を含む）	小麦乳成分	
	ロースハム	豚ロース肉（輸入又は国産（5%未満））、糖類（水あめ、砂糖）、植物性たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、ポークエキス調味料/調味料(有機酸等)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）	卵乳成分 大豆 豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	スライスチーズ	ナチュラルチーズ（外国製造、国内製造）/乳化剤	乳成分	
	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替調整豆乳	大豆（国産・遺伝子組換えでない）、水あめ、食塩/トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆	
	バナナ	バナナ	バナナ	
	調味料	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん		
	カレールー	カレールー （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	福神漬け	だいこん(中国)、なす(中国)、きゅうり(中国)、れんこん(中国)、その他、漬け原材料（糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精）/調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	小麦 大豆 ごま	
おもいで鍋	野菜	大根、にんじん、ごぼう、白ねぎ、白菜、えのき、しめじ		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料/加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
	油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油/凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	

## 野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
焼きそば	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	同一ラインで小麦粉、そば粉、大豆、卵を含む製品を製造しています。
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	たまねぎ、きゃべつ、もやし		
	調味料	焼きそばソース、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 りんご	
中華麺	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	同一ラインで小麦粉、そば粉、大豆、卵を含む製品を製造しています。
おにぎり（白）	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
マシュマロ	マシュマロ	水あめ（国内製造）、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく／香料	大豆 ゼラチン	小麦 卵 乳成分

野外食（弁当）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション	
おにぎり弁当	米	米			
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）			
	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料			
	わかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）		本品で使用しているわかめは、えび・かにの生息域で採取しています	
	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉		
	フライドポテト	ナチュラルウェッジカットポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、食塩、ぶどう糖（小麦を含む）／ピロリン酸Na	小麦	
		乾燥パセリ	パセリ		
		サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
ブロッコリー	ブロッコリー				
炊込み弁当	炊込みごはん	米	米		
		油あげ	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり）】	大豆	
		ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
		野菜	にんじん、ごぼう/クエン酸、干ししいたけ（菌床）		
		調味料	うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、料理酒、和風だしの素、（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
	ちくわ天	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
		乾燥パセリ	パセリ		
		米粉	うるち米（広島県産）		
		サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	和え物	野菜	ほうれん草、にんじん、スイートコーン（遺伝子組換えでない）		
		ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
調味料		こいくちしょうゆ、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆		

## 副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アンパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース、粒あん（北海道小豆、砂糖、塩、トレハロース）	小麦乳	小麦乳 卵 落花生
クリームパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース、フラワーペーストクリーム（水飴、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、乳蛋白、全卵、小麦粉、加工澱粉、香料保存料、増粘多糖類、着色料（紅花黄、カロチン）、酸味料	小麦卵乳	小麦乳 卵 落花生
らいらっく ジェラート （みるくの香り）	ジャージー牛乳、グラニュー糖、乳製品、トレハロース、安定剤（増粘多糖類）	乳	
バニラアイス （COOLish）	砂糖（外国製造、国内製造）、異性化液糖、乳製品、植物油脂、卵黄（卵を含む）、果糖、食物繊維、食塩／乳化剤、安定剤（増粘多糖類、セルロース）、香料、アナトー色素	卵乳	
ガリガリ君ソーダ味	異性化液糖（国内製造）、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、リキュール、食塩／香料、安定剤（ペクチン）、着色料（スピルリナ青、クチナシ、紅花黄）、酸味料	りんご	
なめらかプリン	糖類（異性化液糖（国内製造）、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）	乳成分 ゼラチン	
ジューシー ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		
果汁100%ジュース アップル	りんご／香料	りんご	
果汁100%ジュース オレンジ	オレンジ／香料	オレンジ	
果汁100%ジュース グレープ	ぶどう／香料		
果汁100%ジュース ピーチミックス	果実（ぶどう、もも、バナナ、レモン）／香料（一部にもも、バナナを含む）	もも バナナ	

## 副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アクエリアス	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、塩化Na／クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（スクラロース）、イソロイシン、バリン、ロイシン		
カルピスウォーター	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、脱脂粉乳、乳酸菌飲料／酸味料、香料、安定剤（大豆多糖類）	乳 大豆	
お〜いお茶 緑茶	緑茶（日本）／ビタミンC		
健康ミネラル麦茶	大麦（カナダ、オーストラリア、その他）、飲用海洋深層水、麦芽／ビタミンC		