

食堂メニュー表 (4泊5日)

令和6年4月 西宮市立山東自然の家

令和6年度

(お米は地元山東町産コシヒカリ使用)

献立 No.	No.1	No.2	No.3	No.4
朝食 ⑤540円	ごはん 但馬牛と小松菜のソテー 目玉焼き※ちくわ天 あさご鍋 ふりかけ(さけ) ヨーグルト	ごはん ほうれん草のソテー ミートボール きのこのみそ汁 ふりかけ(うめ) ジョア(プレーン) ※調整豆乳	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら★ごま油 赤ウインナー じゃがいものみそ汁 味付のり ジョア(ストロベリー) ※調整豆乳	セルフドッグ パン※白米 ウインナー キャベツ トマトケチャップ コロケ 野菜スープ 牛乳 ※調整豆乳 バナナ
昼食 ⑤690円	黒糖パン※白米 豆腐のミートソース スパゲティ※春雨 唐揚げ コーンクリームスープ 牛乳※調整豆乳	但馬牛入りカレーライス 福神漬け コールスローサラダ ★マヨネーズ ぶどうゼリー	皿うどん ※麺を白米 ★赤板 揚げ餃子 こんにゃく餅 野菜ジュース	ソースカツ丼 ごはん カツ キャベツ おひたし ★ごま ミルクスープ ★牛乳 豆乳プリン
夕食 ⑤850円	ごはん さばバジル焼き ポテトサラダ ★マヨネーズ プチトマト コーン 豆腐のみそ汁 パインアップル(生)	ごはん てりやきチキン シュウマイ 切り干し大根煮 枝豆 シチュー フルーツカクテル (缶詰)	ごはん アジフライ ウスターソース 春雨サラダ ★マヨネーズ カボチャのチーズ焼 かきたま汁★たまご グレープフルーツ (4月~8月) りんご(9月~3月)	ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティナポリタン フライドポテト ブロッコリー 豚汁 オレンジ
曜日	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※諸事情により材料等を変更する場合がありますが、事前にお知らせいたします。

【※印は代替食 ★印は除去食】