

提出期限：2週間前

日程表

(P___/___)

1. 活動計画の時間、内容、場所を記入する。

2. 野外炊飯棟は使用する様（A～E棟）を記入する。

3. 雨天時または予備の計画も記入する。

4. 他の団体と計画が重なった場合は、計画の調整をお願いします。

	年月日（ ）	日	年月日（ ）	日
団体名				
担当者				
記入日	/ /			
時間帯	計画		計画	
記入例	13:00 入所式 (場所:つどいの広場 (雨)体育室) 14:00 マーケティング (雨) 館内オリエンテーリング 17:30 夕食 18:30 入浴 19:00 ミーティング (場所:視聴覚室)		7:30 朝食 8:00 部屋片づけ・退室 9:00 リーダーとお別れ会 (場所:体育室) 10:00 退所式 (場所:つどいの広場 (雨)体育室)	
6:00				
9:00				
12:00				
15:00				
18:00				
21:00				
22:00	22:00 消灯・就寝			

2024.2

《記入方法》

1. 学校出発から自然の家退所までの計画を記入・入力する。
2. 時間・活動名・場所を詳細に記入・入力する。
3. 雨天時または予備の計画も記入・入力する。

《留意点》

1. 2校利用の場合は、入念に打ち合わせをしてください。
2. 学校の様式でも構いません。教師、指導補助員用の詳細な日程表も提出してください。
3. 山東農村広場（朝来市有グラウンド）を使用する場合は、別途申込みが必要です。
4. **2週間前**までに提出してください。

提出期限: 2週間前

備品等使用申込書

(オモテ)

1. 使用予定のある物の数をお書きください。
2. コピーなどで控えをお取りください。
3. 他団体と重なった場合は調整をお願いします。
4. 備考欄に使用日をお書きください。

団体名 _____
 担当者 _____
 記入日 _____
 利用期間 _____ ~ _____

分類	品名	数	必要数	使用日				
				1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
活動全般	1 原付バイク (西宮市立小中学校引率教員のみ使用可)	3						
	2 電動アシスト付き自転車26インチ	4						
	3 マウンテンバイク26インチ	10						
	4 無線機 (2校利用の場合10台ずつ貸出)	20						
	5 CDラジカセ	4						
	6 ワイヤレスアンプ (マイク付)	2						
	7 マイクスタンド	3						
	8 音響用ジャックコード (ワイヤレスアンプ用・USB typeC及びLightning対応)	2						
	9 コンパクトプロジェクター	1						
	10 DVDビデオデッキ	1						
	11 ストップウォッチ	2						
	12 ナハイト クマすず	30						
	13 トーチ ランタン	30						
	14 ティベンチ (10個入り)	2						
	15 あまご はさみ	20						
	16 ティ チムニススターター	3						
	17 あまご 小型ガスバーナー	5						
	18 ティ あまご説明セット (人形・車・観察ケース)	2						
	19 天体 レーザーポインター	2						
	20 星座早見盤	200						
	21 消毒セット (アルコール5本・ペーパータオル1個・不織布1個入り)	1						
食堂	1 マイク設備 (ワイヤレス、CD他)	1						
炊飯	1 アレルギー除去食用小鍋 (フライパン×1 鍋×1 片手鍋×1)	3						
	2 半切りドラム	10						
	3 野外炊飯用具							
※炊飯機備付用品 = 大鍋、コップ、飯椀、アルミ釜、火ばさみ、十徳、ハンドソープ、洗剤 (固形石鹸・クリームクレンザー)、スコッチブライト、他食器洗浄用ブラシ、スポンジ、ほうき、ちりとり、U字溝								
野外活動	1 テニスラケット 軟式用	10						
	2 テニスボール 軟式	30						
	3 テニスラケット 硬式用	15						
	4 テニスボール 硬式	20						
	5 テニスコート 鍵	2						
	6 ドッチボール	1						
	7 サッカーボール (3個セット)	1						
	8 野球・ソフトボール用具一式	1						
	9 なわとび	25						
	10 グラウンドフィールドメジャー	2						
	11 ウォーキングメジャー	1						
	12 グラウンドゴルフ 8ボールセット	2						
	13 グラウンドゴルフ セット内容 (クラブ6本・ボール6本・ゴルフボール)	8						
	14 屋外用綱引きロープ (30m・黒刺広場保管)	1						
	15 自転車 (サイズ: 26:10 24:39 22:3 20:9)	61						
	16 マウンテンバイク (サイズ: 26:10 24:29)	39						
	17 ゴム長靴 (18cm~28cm)	118						
	18 大型スクリーン (ナイトシアター用)	1						
	19 たも網 (柄短:30 柄長:10)	40						
	20 ビニールバケツセット (8ヶ入)	2						
	21 観察用トレイ (川遊び用)	20						
	22 虫かご	10						
	23 むじどり網	50						
	24 ブルーシート (荷物置き用)	5						
テント	1 家型テントセット (8人用)	30						
2 ドーム型テントセット (4-5人用)	15							
※その他、テントサイト倉庫内の寝袋、マット、毛布、木づち等を必要数お使い下さい。								

※必要な備品は全てお申し込みください。

ただし、故障等でご希望の備品が使用できない場合もあるため、活動に不可欠なものは、必ずご持参ください。

提出期限:2週間前

備品等使用申込書

(ウラ)

団体名

担当者

分類	品名	数	必要数	使用日				
				1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
体育室	1 卓球台	6						
	2 卓球ラケット・ピン球	30						
	3 バレーボール 支柱・ネット	2						
	4 長机(脚長)	3						
	5 折り畳みパイプイス	190						
	6 キャンドル台(大)	1						
	7 LEDキャンドルセット(20入)	6						
	8 スポットライト	2						
	9 マイク設備(ワイヤレス、CD、MD 他)	1						
	10 グランドピアノ	1						
	11 指揮台	1						
	12 譜面台	90						
	13 得点板	2						
	14 審判台	2						
	15 ゲームベスト(赤15・青15)	1						
	16 ストラックアウト(ボード1、ボール4)	1						
	17 ビーンボウリング(ボール4)	1						
	18 フロッカー(ターゲット1、フロッカー6)	1						
	19 スカイクロス(リング、コーン)	1						
	20 ドッジビー	5						
	21 スポーツリバーシ(10枚)	1						
	22 カラーコーン	4						
	23 綱引きロープ(30m)	1						
	24 大なわとび	10						
	25 なわとび	25						
	26 バドミントン(ラケット・シャトル)	20						
	27 クウォーターテニスラケット	12						
	28 クウォーターテニスボール	8						
	29 ボール各種 (バレーボール、バスケットボール、サッカーボール、ドッジボール)			※お申込み不要				
創作活動	1 竹切りのこ	60						
	2 キリ	50						
	3 木工 金尺(L)	30						
	4 切り出しナイフ ※左利き用も有	200						
	5 金づち	15						
	6 わら打ち	15						
	7 木づち	20						
	8 水彩 画版	30						
	9 バレット	45						
	10 水入れ(3個組)	45						
	11 焼板 小型ガスバーナー	10						
	12 大型ガスバーナー	2						
	13 ワイヤブラシ	200						
	14 粘土板	45						
	15 土 ヘラ(3本入)	50						
視聴覚	1 電子ピアノ	1						
	2 DVD+VHSビデオデッキ	1						
	3 プロジェクター(常設吊下げ)	1						
	4 キャンドル台(小)	1						
	5 マイク設備(ワイヤレス、CD 他)	1						
	6 長机(脚長)	20						
	7 パイプ椅子	50						

備考

2024.2

※必要な備品は全てお申し込みください。
 ただし、故障等でご希望の備品が使用できない場合もあるため、
 活動に不可欠なものは、必ずご持参ください。

提出期限：2週間前

山東農村広場使用許可申請書

年 月 日

朝来市長様

受付印

(担当印)

住 所 _____

団 体 名 _____

使用責任者 _____ ②

連絡先(携帯電話) _____

(電話番号) _____

下記のとおり農村広場を使用したいので許可していただきたく申請します。
 使用に当たっては、農村広場の使用に関する諸規定を遵守します。

朝来市 自然の家

※該当するものに○(複数可)、該当するものがなければ(その他)に記入する。

使用目的	スポーツ・交流・教育・その他()			
使用種別	野球・ソフトボール・サッカー・グラウンドゴルフ・集団訓練 練習・試合・大会・その他()			
使用人数	人	年齢層(主に)	18歳未満・18~64歳・65歳以上	
使用日時 (原則、1申請で日を隔てないこと)	年 月 日	:	~	:
	(照明)	:	~	:
	年 月 日	:	~	:
	(照明)	:	~	:
使用施設	駐車場・管理棟(倉庫)・更衣室(男・女)・ その他()			
使用備品	ラインカー・ベンチ・ベース・その他()			
その他 連絡事項	(例)当日の朝8時頃、駐車場鍵受取り予定(打ち合せ事項などを記入)			

使用料
(市内・市外)

円

照明使用料

円×

=

円

領収確認印

担 当 印

《記入方法》

1. 学校の所在地、学校名、校長名、連絡先を記入。
2. 使用目的は、該当するものに○。
3. 使用人数、日時を記入。

《留意点》

1. 使用料は、下記料金表に基づき自然の家にて現金でお支払いください。
2. **2週間前**までに提出してください。

※但し、利用予定日が決定すれば電話で空き状況を確認して仮予約を必ずしてください。

お問い合わせ先：山東自然の家 079-676-4100

朝来市山東農村広場使用料(自然の家利用者)

○グラウンド使用料

使用時間	8:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	8:00~22:00
使用料	500円	500円	500円	1,350円
申し込み	自然の家申し込み時…グラウンド利用の3か月前から受付可能			

※朝来市民・西宮市民以外→上記使用料の倍額

○ナイター照明使用料 市内料金 900円(30分当たり) 市外料金 1,350円(30分当たり)

健康チェック表についてのお願い(養護教諭作成資料)

入所時に必ず当施設看護師に提出してください

健康上、注意や配慮が必要な児童・生徒について情報共有することによって、医務室等での対応を円滑に行うために、健康チェック表の提出をお願いしています。

なお、内容は下記を参考に具体的にご記入ください。※当施設看護師のみ閲覧します

1. 喘息、糖尿病、心臓疾患、腎臓疾患、けいれん（ひきつけ、てんかん）等の疾患がある場合
 - ・かかりつけの医院、医師名
 - ・疾患に対する児童自身の理解度
 - ・運動制限、食事制限の有無
 - ・活動参加に対するかかりつけ医からの指導の有無とその内容
 - ・発作時の対応、連絡先(受診のタイミングや救急車を呼ぶ基準は必ず記載)
 - ・最近の様子（発作の有無、最終の発作日時など）
 - ・家庭で気をつけていること
 - ・自然学校で気をつけてほしいこと
 - ・内服薬の有無（予防薬・発作時や低血糖時の薬の名前と服用方法、預かりの有無など）
2. 食物アレルギー、薬物アレルギーなどがある場合
 - ・原因となる食品・薬剤・物質とその症状
 - ・自然学校で気をつけてほしいこと
 - ・内服薬の有無（予防薬・発作時薬の名前と服用方法、預かりの有無など）
 - ・発作時の対応、連絡先(エピペンの有無)
3. 乗り物酔い、夜尿がある場合
 - ・内服薬の有無、預かりの有無
 - ・自然学校で気をつけてほしいこと
4. 体質、精神的なことなど配慮が必要な場合
 - ・便秘をしやすい、下痢をしやすい、トイレがちかい
 - ・寝ぼける、寝つきがわるい
 - ・食がほそい、好き嫌いがはげしい
 - ・虫に刺されると腫れやすい
 - ・自閉症、ADHD、アスペルガー症候群、学習障害、不登校など
 - ・情緒不安定になると隠れる、予告なく学校からいなくなるなど

引率者の方へ

- ・児童の健康と安全については、学校側で十分留意してください。
- ・けが人や急病人、火災が発生した等の時は、適切な処置をするとともに事務所にも連絡してください。
- ・病院へ連絡・タクシー要請・病院へ搬送・保護者へ連絡などは、学校側で対応してください。
また、できるだけ診察時間内（昼間）に搬送してください。
※事務所では、近隣の医療センターや個人病院を紹介しています。
- ・休日、夜間の診察は、医療機関に受診が可能なことを確認してから搬送してください。
※状況によっては救急車を要請してください。（救急車到着まで約10分）

保健担当者の方へ

- ・持病により医師の紹介状やお薬手帳のコピーが必要な場合は、必ずご持参ください。
- ・健康チェック表は最低3部(引率教師用・引率看護師用・当施設看護師用)ご準備ください。
- ・お預かりした健康チェック表は、退所日に返却します。
- ・医務室来所記録の報告は、付添の看護員から直接受け取ってください。

提出期限:入所日

健康チェック表（自然学校・転地学習用）

学校名（ ） 入所時の保健担当者名（ ）





西宮市立山東自然の家

氏名	性別	病名／症状	最近の状態	注意すること	定期薬の有無 (種類)	発作時の薬	定期薬服用方法 (医務室預かり 可)	かかりつけの 医師名 等
記入例								
5-1 山東 太郎	男	〇〇	最終発作 (〇月〇日) 吸入で治まる	発作時用薬を 内服後も発作 が治まらない 時は受診	〇〇〇…朝夕 内服 〇〇〇…朝夕1 回1吸入	〇〇を吸入	定期薬・発作時 薬共に医務室預 かり(内服確認 も併せて)	〇〇病院 主治医〇Dr TEL〇〇〇 診察時間 休診日
5-2 山東 花子	女	〇〇の既往 あり	小〇の〇月 に発作⇒以 後は発作な し		定期薬なし (休薬して 様子観察中)			〇〇医院 TEL〇〇〇 診察時間 休診日 ・・・e t c .

- ・ 家庭からの詳しい情報や医師の紹介状、お薬手帳のコピーがあれば併せてお知らせください。
- ・ 健康上注意を要する児童、生徒、教諭について記入してください。



団体名   号室																
	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
	7															
	8															
	9															
	10															
	11															
	12															
	名前															
	係															

(A4版 部屋表示板のサイズ) ※提出する必要はありません。部屋表示板はマグネットで貼付して使用できます。

※部屋表示は提出する必要はありません。様式も問いません。

部屋表示板は、A4 サイズです。マグネット（備付）で貼付して使用できます。

西宮市立 山東自然の家



室丹波市青垣町

展望台

トイレ

栗鹿山
(962m)

休憩所

雌滝

雄滝

散策道(約2時間)

山東アウトドア
エビツク

テントサイト

テントサイト

ファミリー場(小)

自然の家

ついで
の広場

アスレチック

古墳群

山東アウトドア
エビツク管理棟

駐車場

ファミリー場(大)

駐車場

農村広場

テントサイト

駐車場

豊勝神社

炊飯場

農園

農免道路

至R427

至R312

