

4泊5日 No.1 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
但馬牛と小松菜のソテー	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	小松菜、にんじん		
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
オムレツ	オムレツ	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、植物油（菜種油、大豆油）/加工澱粉、カロチノイド色素、（一部に卵・大豆を含む）	大豆 卵	
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
※代替 ウインナー （シャウエッセン）	ウインナー	豚肉（輸入、国産）、豚脂肪、糖類（水あめ、ブドウ糖、砂糖）、食塩、香辛料/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	
あさご鍋	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油/凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム）】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	野菜	ごぼう/クエン酸、にんじん、大根、ねぎ		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油）、ごま、海苔/調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麴色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かきの生息域で採取しています
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳、砂糖	乳	

4 泊5日 No.1 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
皿うどん	油揚げ中華めん	小麦粉（国内製造）、植物油脂、食塩／かんすい、パプリカ色素、（一部に小麦、大豆を含む）	小麦 大豆	
	※代替 米	米		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、乾燥きくらげ	大豆	
	調味料	鶏がらスープ、砂糖、塩、こしょう、片栗粉、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	鶏肉	大豆
揚げ餃子	餃子	野菜〔キャベツ（国産）、たまねぎ〕、豚脂、鶏肉、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、おろしにんにく、おろししょうが、砂糖、植物油脂、魚介エキス、ポークエキス調味料、香辛料、食塩、皮（小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、大豆粉）／乳化剤、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
こんにゃくもち	抹茶あん	白こしあん（白生あん、砂糖、水飴）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊、抹茶パウダー／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール		
	はっさくあん	はっさくあん（白生あん、砂糖、はっさく濃縮果汁）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、香料、酸味料、クチナシ色素		
	いちごあん	いちごあん（白生あん、砂糖、イチゴパウダー、イチゴシード）（国内製造）、砂糖、こんにゃく糊／加工澱粉、トレハロース、ソルビトール、紅麴色素、酸味料、香料		
野菜ジュース	きになる野菜 たっぷり食物せんい 白ぶどう＆ほうれん草	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

4泊5日 No.1 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
さば バジル焼き	さば切身	さば	さば	
	調味料	バジルソテーオイル （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉	
ポテトサラダ	野菜	じゃがいも、にんじん、きゅうり		
	ハム	豚ロース肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、かつおぶしエキス、こんぶエキス／リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	調味料	塩、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★マヨネーズ	マヨネーズ （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
プチトマト	プチトマト	プチトマト		
コーン	カットコーン	とうもろこし		
わかめの みそ汁	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム）】	大豆	
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	野菜	にら		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		

4 泊5日 No.2 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
ほうれん草のソテー	ベーコン	豚ばら肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	ほうれん草、チンゲン菜、スイートコーン		
	調味料	うすくちしょうゆ、塩、こしょう、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
ミートボール	ミートボール	鶏肉（国産）、つなぎ（パン粉、乾燥卵白）、たまねぎ、粒状植物性たん白、みりん、しょうゆ、食塩、牛肉エキス、発酵調味料、砂糖、香辛料、粉末状混合調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、カロチノイド）、香料、ソース（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごジュース、しょうがペースト、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、揚げ油（なたね油、パーム油）、（一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	小麦 卵 乳 りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
とうふのみそ汁	野菜	たまねぎ、にんじん、ねぎ		
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麹色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています
ジョア	ジョアプレーン	脱脂粉乳、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、ビタミンD	乳	
	※代替野菜ジュース	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

4 泊5日 No.2 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛入り カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、グリーンピース		
	調味料	カレールー、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
福神漬け	福神漬け	だいこん（国産）、なす（国産）、きゅうり（国産）、うり（国産）、その他、漬け原材料〔糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精〕／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 大豆	
コールスロー サラダ	野菜	キャベツ、にんじん、スイートコーン		
	調味料	サラダ油、酢、砂糖、こしょう（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	★マヨネーズ	マヨネーズ（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 卵 大豆	
パインアップル	パインアップル（缶詰）	パインアップル、砂糖/クエン酸		

4 泊 5 日 No. 2 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛の牛丼	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	たまねぎ、しょうが		
	調味料	こいくちしょうゆ、酒、砂糖、みりん、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 大豆	
春雨サラダ	緑豆はるさめ	緑豆でん粉		
	ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
	野菜	キャベツ、きゅうり		
	調味料	塩、こしょう (別表:常時使用加工品原材料表参照)		
	★マヨネーズ	マヨネーズ (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 卵 大豆	
ほうれん草のみそ汁	野菜	たまねぎ、ほうれん草、ねぎ		
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム】	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	大豆	
りんご	りんご	りんご	りんご	
	塩	塩（別表:常時使用加工品原材料表参照）		

4 泊5日 No.3 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
焼き魚	銀鮭定塩フィーレ	銀鮭、食塩	さけ	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
きんぴら	野菜	にんじん、ごぼう/クエン酸		
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末、水酸化カルシュウム（こんにゃく用凝固剤）	大豆	
	豚肉	豚肉	豚肉	
	調味料	砂糖、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、和風だしの素、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
赤ウインナー	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
じゃがいものみそ汁	野菜	じゃがいも、たまねぎ、ねぎ		
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
味付のり	味付のり	乾のり（韓国産）、たれ（米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、昆布だし（昆布、唐辛子）、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、（一部にえびを含む）	えび	小麦 大豆 ごま アーモンド えび、かにが混ざる漁法で採取しています
ジョア（ストロベリー）	ジョア ストロベリー	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、野菜色素、ビタミンD	乳	
	※代替野菜ジュース	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

4 泊5日 No.3 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
黒糖パン	黒糖パン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、黒糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル	小麦乳	小麦 卵 乳 落花生
	※代替 米	米		
豆腐のミートソースペンネ	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)	小麦	
	※代替 春雨	緑豆でん粉		
	牛豚ミンチ	牛肉、豚肉	牛肉 豚肉	
	野菜	たまねぎ、ピーマン		
	マッシュルーム	マッシュルーム、食塩／pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）		
	ミックスビーンズ	ガルバンゾー（メキシコ）、マローファットピース（ニュージーランド）、レッドキドニー、食塩		
	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	トマト缶	トマト、トマトピューレ／クエン酸		
	調味料	ケチャップ、砂糖、塩、こしょう、油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
唐揚げ	鶏モモ竜田揚げ	鶏肉、澱粉、大豆油、醤油、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエクス、香辛料、にんにく末／調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤（キサンタン）、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦 大豆 鶏肉	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
コーンクリームスープ	野菜	たまねぎ、スイートコーン		
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	調味料	コーンクリームスープ（別表：常時使用加工品原材料表参照）	乳 大豆	
	乾燥パセリ	パセリ		
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 野菜ジュース	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		

4 泊5日 No.3 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
アジフライ	アジフライ	あじ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、カロチノイド色素、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦 大豆	卵 乳成分 えび かに
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
シュウマイ	シュウマイ	たまねぎ（中国）、豚肉、豚脂、鶏肉、小麦粉、パン粉、砂糖、生姜汁、醤油、ごま油、食塩、米発酵調味料、香辛料、風味調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉	
切り干し大根煮	野菜	青首大根、にんじん、干しシイタケ		
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、砂糖、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
枝豆	枝豆	枝豆（大豆）、食塩	大豆	
シチュー	鶏肉	鶏肉	鶏肉	
	野菜	たまねぎ、じゃがいも、にんじん		
	調味料	シチュールー、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶詰）	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、赤色3号、（一部にももを含む）	もも	
	バナナ	バナナ	バナナ	
ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

4泊5日 No.4 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
セルフドッグ	ドッグパン	小麦粉、イースト、塩、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース	小麦乳	小麦乳 卵 落花生
	※代替 米	米		
	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)	豚肉	卵乳 小麦
	野菜	キャベツ		
コロッケ	野菜コロッケ	野菜（ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース）、小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たん白加水分解物、衣（野菜パン粉、小麦粉）／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	小麦乳成分 大豆	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
中華スープ	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	野菜	ねぎ、スイートコーン、玉ねぎ		
	調味料	鶏ガラスープの素、塩、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）	鶏肉	
牛乳	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替 野菜ジュース	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		

4泊5日 No.4 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ソースカツ丼	米	米		
	カツフライ	豚ロース肉、パン粉、でん粉、還元水あめ、食塩、砂糖、小麦粉、食物繊維、粉末食用油脂、ポークエキスパウダー、香辛料／加工デンプン、調味料（有機酸等）、ポリリン酸Na、増粘多糖類、酵素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む）	小麦 乳 大豆 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	野菜	キャベツ		
	ソース	ウスターソース、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
おひたし	野菜	ほうれん草、もやし	大豆	
	★すりごま	ごま	ごま	
	かつおぶし	かつおのふし		さば
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
野菜スープ	ベーコン	豚ばら肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	白菜、にんじん		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 乳成分 鶏肉	
豆乳プリン	プリン （豆乳クリーム入り）	砂糖、水あめ、豆乳加工品、ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）、食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、着色料（カラメル、V.B ₂ 、カロチン）、乳化剤、（一部に大豆を含む）	大豆	

4泊5日 No.4 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
煮込みハンバーグ	ハンバーグ	食肉（鶏肉(国産)、豚肉(国産)）、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆を含む)、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト／加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄	大豆 鶏肉 豚肉	
	野菜	にんにく		
	調味料	トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
スパゲッティナポリタン	スパゲティ	強力粉（国内製造）、デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	ベーコン	豚ばら肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	たまねぎ、ピーマン		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう、ケチャップ、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 乳成分 大豆 鶏肉	
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えではない）、植物油、ぶどう糖（小麦を含む）、食塩／ピロリン酸Na	小麦	
	サラダ油	サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	乾燥パセリ	パセリ		
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー		
豚汁	豚肉	豚肉	豚肉	
	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末、水酸化カルシューム（こんにゃく用凝固剤）	大豆	
	野菜	大根、にんじん、ごぼう／クエン酸、ねぎ		
	調味料	サラダ油、みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
カートンサンドセット	食パン	小麦粉（国内生産）、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、（一部に小麦、乳成分を含む）	小麦乳成分	
	ロースハム	豚ロース肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、かつおぶしエキス、こんぶエキス/リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えびかに小麦卵乳成分
	スライスチーズ	ナチュラルチーズ（外国製造、国内製造）／乳化剤	乳成分	
	牛乳	生乳100%（国産）	乳	
	※代替野菜ジュース	ぶどう（アルゼンチン産）、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖、水溶性食物繊維／酸味料、香料		
	バナナ	バナナ	バナナ	
	調味料	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん		
	カレールー	カレールー （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	福神漬け	だいこん（国産）、なす（国産）、きゅうり（国産）、うり（国産）、その他、漬け原材料〔糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精〕／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦大豆	
焼きそば	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	小麦そば大豆卵やまいもごま
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	たまねぎ、きゃべつ、もやし、にんじん	大豆	
	調味料	焼きそばソース、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦大豆りんご	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
おもいで鍋	野菜	大根、にんじん、白ねぎ、白菜、えのき、しめじ		
	豚肉	豚肉	豚肉	
	ちくわ	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	大豆	
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム）】	大豆	
	調味料	うすくちしょうゆ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
中華麺	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	小麦 そば 大豆 卵 やまいも ごま
おにぎり（白）	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
マシュマロ	マシュマロ	水あめ（国内製造）、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく／香料	大豆 ゼラチン	小麦 卵 乳成分

野外食（弁当）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
おにぎり弁当	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	わかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）		使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています
	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）、食塩／ピロリン酸Na	小麦	
		乾燥パセリ		
		サラダ油		
	ブロッコリー	ブロッコリー		
唐揚げ弁当	米	米		
	唐揚げ	鶏肉、澱粉、大豆油、醤油、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエキス、香辛料、にんにく末／調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤（キサンタン）、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦 大豆 鶏肉	
		サラダ油		
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）、食塩／ピロリン酸Na	小麦	
		乾燥パセリ		
		サラダ油		
	ブロッコリー	ブロッコリー		
	ふりかけ さけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麹色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています

野外食（弁当）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
炊込み弁当	炊込みごはん	米		
		大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム）】	大豆	
		魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
		にんじん、ごぼう/クエン酸、干しいたけ（菌床）		
		うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、料理酒、和風だしの素、（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
	ちくわ天	魚肉（輸入又は国産）、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、ぶどう糖、はっ酵調味料／加工でん粉、炭酸Ca、調味料（アミノ酸）		使用している原料には、えび、かにを食べている魚を含みます
		乾燥パセリ		
		米粉		
		サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	和え物	野菜		
		きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）	大豆	
		こいくちしょうゆ、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アンパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース 粒あん（北海道小豆、砂糖、塩、トレハロース）	小麦乳	小麦乳 卵 落花生
クリームパン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル、トレハロース フラワーペーストクリーム（水飴、植物油脂、砂糖、脱脂粉乳、乳蛋白、全卵、小麦粉、加工澱粉、香料保存料、増粘多糖類、着色料（紅花黄、カロチン）、酸味料	小麦卵乳	小麦乳 卵 落花生
らいらっく ジェラート （みるくの香り）	牛乳（国内製造）、グラニュー糖、乳製品、トレハロース、安定剤（増粘多糖類）	乳	
バニラアイス （COOLish）	砂糖（外国製造、国内製造）、異性化液糖、乳製品、植物油脂、卵黄（卵を含む）、果糖、食物繊維、食塩／乳化剤、安定剤（増粘多糖類、セルロース）、香料、アナトー色素	卵乳	
ガリガリ君ソーダ味	異性化液糖、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、リキュール、食塩／香料、安定剤（ペクチン）、酸味料、着色料（スピルリナ青、クチナシ、紅花黄）、（一部にりんごを含む）	りんご	
なめらかプリン	糖類（異性化液糖（国内製造）、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）	乳成分 ゼラチン	
ジューシー ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		
アップル100%ジュース	りんご（中国産）／香料、酸化防止剤（ビタミンC）	りんご	
グレープ100%ジュース	ぶどう（イタリア産、メキシコ産）／香料		
温州みかん100%ジュース	うんしゅうみかん（国産・韓国産）／香料		

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アクエリアス	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、食塩／クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（スクラロース）、イソロイシン、バリン、ロイシン		
スポーツドリンク	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、食塩／酸味料、香料、甘味料（アセスルファムK、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、塩化K、塩化Mg、酸化防止剤（ビタミンC）、乳酸Ca		
カルピスウォーター	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、脱脂粉乳、乳酸菌飲料／酸味料、香料、安定剤（大豆多糖類）	乳 大豆	
緑茶	緑茶（国産）／酸化防止剤（ビタミンC）		
麦茶	大麦（国産）、麦芽（大麦（国産））／乳化剤、酸化防止剤（ビタミンC）		