

こんにちは！ 西宮市立山東自然の家です ✨

西宮市立山東自然の家は、兵庫県が実施している小学校5年生対象の「自然学校」に利用されていますが、自然学校の期間以外は一般開放しています。

どんな施設なのか気になっていた方、朝来市にこんな施設があったんだと今知った方！

是非この機会に山東自然の家へあそびに来られませんか？

山東の冬を楽しもう♪ 日程表

日 に ち	時 間	内 容	備 考
17日 (土)	11:20 山東自然の家集合 12:00 はじめのつどい 13:30 昼食 16:00 雪あそび 16:15 よふど温泉へ向けて出発 18:00 よふど温泉着 19:00 入浴・フリータイム 20:00 夕食（よふど温泉にて） 20:15 お楽しみ会 20:30 自然の家へ向けて出発 22:00 自然の家着・フリータイム 就寝		(雪なし) ~昭和のおもちゃづくり~ 扇づくり、めんこ、 割りばし鉄砲、 ブンブンゴマなど 
18日 (日)	7:30 朝食 8:20 日帰り参加者集合 8:30 つどい（宿泊・日帰り自己紹介） 9:00 餅つき体験（杵と臼で♪） 11:00 餅試食 12:00 カートンサンドを作ろう 12:45 昼食「カートンサンド・コーンスープ・ 若津ねぎの天ぷら」 13:00 片付け 記念撮影 おわりのつどい 解散		

※天候によりプログラム、時間を変更する場合があります。

令和7年度版(2025.11)



ホームページはこちらから！

Instagram はこちらから！

