

## こんにちは！ 西宮市立山東自然の家です 🌳

西宮市立山東自然の家は、兵庫県が実施している小学校5年生対象の「自然学校」で利用されていますが、自然学校の期間以外はご家族、団体の方もご利用いただけます。(西宮市以外の方もご利用可能です)  
西宮市の自然学校ってどんなことしてるの？と気になっていた方！  
実際に西宮市の自然学校で活躍されているリーダーさんが来てくれます♪  
是非この機会に山東自然の家へ遊びに来られませんか？  
皆様のご応募お待ちしております(^^)/

## 親子で自然学校体験 日程表

日にち	時間	内 容 (場所) ☀	内容 (場所) ☂
14日 (土)	11:20	自然の家集合	
	11:30	はじめのつどい (体育室)	
	12:30	昼食 (食堂)	
	13:30	焼板 (炊飯棟)	
		トーチ棒づくり (炊飯棟)	焼板 (創作)
	16:30	フリータイム・入浴	勾玉づくり (創作)
	17:30	夕食 (食堂)	
	19:00	キャンプファイヤー (大ファイヤー場)	
	20:00	日帰り解散	入浴時間 16:30~17:30 または 20:10~23:00 の間 ※日帰りの方も入浴可能
	20:10	入浴	
	22:00	消灯・施錠	
15日 (日)	6:30	起床	
	7:30	朝食 (食堂)	
	8:30	シーリ片付け・掃除	
	9:00	火おこし体験	
		野外炊飯 (カレー) (野外炊飯棟)	
	11:30	食べる♪	
	12:00	片付けタイム	
	13:00	記念撮影	
		おわりのつどい (ロビー)	

※ 止むを得ずプログラム、時間を変更する場合があります。 2025.12 (令和7年度版)



ホームページはこちらから！

Instagram はこちらから！

